

تومور مغزی :

عبارت است از رشد یک توده غیرطبیعی در مغز که امکان دارد خوش خیم یا بدخیم (سرطان مغز) باشد. توجه داشته باشید که امکان دارد یک تومور خوش خیم مغز به اندازه یک تومور بدخیم ناتوانی ایجاد کند، مگر اینکه بطور مناسب تحت درمان قرار گیرد.

تومور های مغزی با چه علائمی همراهند؟

- سردردی که با دراز کشیدن بدتر می شود.
- کاهش بینایی و دوبینی
- ضعف حرکتی دست و پای یکطرف بدن
- عدم تعادل، گیجی
- از دست دادن حس بویایی
- از دست دادن حافظه
- حملات صرعی و تشنجی
- تغییرات خلق و خو
- انواع اختلالات روانی
- خواب آلودگی

چرا تومورهای مغزی بوجود می آیند؟

بعضی از تومورها از بافت مغز منشا می گیرند که تومورهای اولیه هستند. اما اغلب تومورهای مغز در اثر گسترش سرطانهای سایر نقاط بدن بخصوص سرطان پستان، ریه، روده یا ملانوم (سرطان بدخیم پوست) به مغز ایجاد می شوند. علائم در اثر افزایش فشار داخل جمجمه ناشی از بزرگ شدن تومور، و تخریب بافتهای سالم توسط تومور، و فشار تومور به سایر قسمتهای مغز، اعصاب و عروق مغزی بوجود می آیند.

چه عواملی خطر بروز تومور های مغزی در شما را زیاد می کند؟

عوامل خطر ذکر شده در زیر مربوط به سرطانهای سایر نقاط بدن هستند که می توانند به مغز پیشروی کنند:

- تغذیه نامناسب بخصوص کم بودن فیبر غذایی در ایجاد سرطان روده
- سیگار کشیدن عامل خطر سرطان ریه
- افراط در مصرف الکل عامل خطر سرطان کبد

- قرار گرفتن بیش از حد در مقابل آفتاب
- عامل خطر سرطان پوست
- وجود سرطانهای سایر نقاط بدن

چگونه می توان از بروز سرطانهای که به مغز پیشروی می کنند، پیشگیری کرد؟

- ترک سیگار
- محافظت در برابر اشعه آفتاب با استفاده از کرم های ضد آفتاب و لباس مناسب
- معاینه مرتب پستان در زنان

تومور های مغزی چگونه تشخیص داده می شوند؟

سی تی اسکن، ام آر آی و عکس برداری از جمجمه از روشهای تشخیصی در تومور مغزی می باشند.

تومورهای مغزی چگونه درمان می شوند؟

برای کاهش فشار از روی مغز از عمل جراحی و برداشتن تومور استفاده می شود.



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام علی (ع) شهرستان بجنورد

تومور مغزی



تهیه کننده:

محسن خسروآبادی

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی

فاطمه گلستانی

سوپروایزر آموزش سلامت

بازنگری: تیرماه سال ۱۴۰۴

- بنابراین این مغز است که در اثر رشد تحت فشار قرار می گیرد. اگر تومور زود کشف شود و به سرعت جراحی شود، یا تحت پرتودرمانی و شیمی درمانی قرار گیرد، احتمال بهبودی کامل، بیشتر خواهد شد.
- منابع: کتاب پرستاری برونر - سودارث (بخش اعصاب)



بیمارستان امام علی (ع)

بجنورد، خیابان شهریار، مقابل دانشگاه آزاد

در صورت هر گونه سوال می توانید در ساعات اداری با شماره تلفنهای زیر تماس

بگیرید:

تلفن: ۰۵۸۳۱۵۱۱۶۰۷

جهت دریافت این فایل آموزشی به سایت بیمارستان به آدرس زیر مراجعه کنید:

WWW.NKUMS.ac.ir

شیمی درمانی و پرتودرمانی از سایر روشهای مفید برای درمان تومور مغزی می باشند.

داروهای کورتیزونی برای کاهش فشار مغز، داروهای ضد تشنج برای کنترل حملات تشنج، داروهای ضد درد و داروهای ضدسرطان نیز برای درمان استفاده می شوند.

توجه:

- تا حدی که قدرت شما اجازه می دهد فعالیت خود را حفظ کنید. کار ورزش و فعالیت بدنی متوسط داشته باشید، زمانی که خسته می شوید استراحت کنید.
- رژیم غذایی عادی و متعادل داشته باشید. اگر قادر به خوردن غذاهای عادی نباشید، اضافه کردن مکمل های ویتامینی و مواد معدنی لازم است.
- در صورتی که تومور مغزی درمان نشود، آسیب دائمی مغز یا مرگ در انتظار بیمار خواهد بود. رشد تومور به خارج توسط استخوانهای جمجمه محدود می شود،